

# Parque Natural de Ponga - Espacios Naturales Protegidos del Principado de Asturias



## Rutas de senderismo:

- 1 Foz de los Andamios (PR AS-181)
- 2 Pícu Pierzu (PR AS-211)
- 3 Valle del río Semeldón (PR AS-212)
- 4 Valle del río Ponga (PR AS-213)
- 5 Taranes - Vallemoro (PR AS-214)
- 6 Senda del cartero (PR AS-282)
- 7 Collada Granceno - Tolivia (PR AS-283)
- 8 Circular y ascensión al Tiatordos (PR AS-304)
- 9 Peña Salón (PR AS-305)
- 10 Peloño. Las Bedules - Arcenorio
- 11 Tanda - Abiegos
- 12 Ventaniella - Arcenorio

- Ruta de senderismo
- Pista
- Carretera local
- Carretera comarcal
- Carretera nacional
- Río
- 📖 Centro de interpretación
- 🏞️ Área recreativa
- 👁️ Mirador / Observación de aves
- 🏠 Refugio
- ⛪ Ermita
- 🚏 Parada de autobuses
- 🏠 Ayuntamiento
- 🏥 Centro de salud y farmacia
- 🚰 Cajero automático

- 🏠 Apartamento Turístico
- 🍷 Bar
- 🏠 Casa de Aldea
- 🏨 Hotel
- 🏠 Vivienda Vacacional
- 🏠 Pensión
- 🍽️ Restaurante
- 🧗 Multiaventura
- 🚗 Taxi



LEÓN



## Descripción rutas de senderismo:

### 1 Foz de los Andamios (PR AS-181)



Desfiladero de la Foz de los Andamios

Esta ruta tiene una parte de carretera que transcurre por el estrecho desfiladero y una parte de pista forestal. Comienza en el puente **La Huera**, en la CN-625, **desfiladero de los Beyos**. La pequeña carretera asciende hasta **Viboli**. Unos 300m antes de llegar a esta localidad, debemos desviarnos a la izquierda por la pista ganadera que nos conduce sin pérdida por el monte Pedrosu, en las estribaciones de la Peña **Sen de los Mulos**, hasta la collada **Granceno**, cruce de caminos en el **bosque de Peloño**, desde donde podemos enlazar con varias rutas.

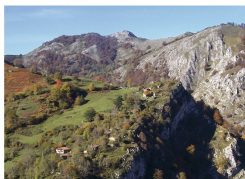
### 3 Valle del río Semeldón (PR AS-212)



Valle del río Semeldón desde Cazo

Esta ruta nos lleva al hasta el **collado Semeldón** siguiendo el curso del río del mismo nombre y aprovechando el antiguo trazado ferroviario utilizado para la explotación maderera de la zona. El sendero comienza en **Sellaño** y está señalizado con marcas blancas y amarillas de PR. Aproximadamente a mitad de trayecto encontramos un cruce de caminos donde un cartel nos indica la dirección del collado y la localidad de **Ambingue**. En el camino de vuelta podemos tomar esta variante teniendo en cuenta que desde **Ambingue** a **Sellaño** hay que ir por carretera.

### 5 Taranes - Vallemoro (PR AS-214)



Vallemoro

Aunque hace ya años que nadie habita en **Vallemoro**, es uno de los pueblos pinguetos más visitados por los excursionistas debido al atractivo del recorrido y la localización inhóspita de la localidad. Desde **Taranes**, junto a la iglesia, parte una pista de hormigón que asciende hacia la **collada Taranes**. Tras un tramo de terreno ondulado llegamos a la **Collada Llués**, desde donde descendemos hacia el fondo del valle del río **Semeldón**. Cruzamos el río y al empezar a subir ya vemos las primeras casas de **Vallemoro**. La distancia desde **Taranes** son 10 km por pista forestal.

### 7 Collada Granceno - Tolivia (PR AS-283)



Sen de los Mulos desde Granceno

Podemos llegar al pueblo beyusco abandonado de **Tolivia** a través de un bonito trazado de montaña. Llegamos a la collada **Granceno** desde **Les Bedules** por la pista de **Peloño**. Aquí nos desviamos a la izquierda para coger un sendero bien señalizado. Rodeamos la peña **Sen de los Mulos** dejándola siempre a nuestra izquierda, a la derecha observamos la importante masa forestal del **Bosque de Peloño**. Una vez rodeada la peña comienza el descenso hacia **Tolivia**, pudiendo continuar la bajada hasta la carretera del Pontón (CN-625), en el valle del río Sella.

### 9 Peña Salón (PR AS-305)



Cumbre de Peña Salón

Esta ruta nos ofrece un interesante itinerario de montaña, muy variado y con estupendas vistas panorámicas del **desfiladero de los Beyos** y el **cordal de Ponga**. Podemos comenzar en tres puntos diferentes; **Viegu**, **Casielles** o **Viboli**, y su trazado nos permite conectar con otras rutas como la **Senda del Cartero** o la **Foz de los Andamios**. La ruta pasa por lugares interesantes como la localidad de **Biamón**, la **collada Nochendi** o un pasadizo de roca natural al pie de la peña. La ascensión al pico no supone dificultad técnica y ofrece un mirador espectacular al macizo del **Tiatorδος**.

### 11 Tanda - Abiegos



Abiegos

Ruta muy corta y sencilla que nos permite comunicar varias localidades pinguetas. Si subimos a **Tanda** por la carretera desde **Mestas**, unos pocos metros antes de llegar al pueblo, a mano izquierda, sale la pista forestal que debemos seguir. El camino pasa junto a la peña el **Castiellu**, excelente mirador natural sobre el **valle del río Ponga**, donde hay restos de un antiguo castro preromano. El sendero se estrecha hasta llegar a **Abiegos**. Desde allí podemos enlazar con la ruta del valle del río Ponga y pasar por las localidades de **Beleño** y **Sobrefoz**.

### 2 Picu Pierzu (PR AS-211)



Picu Pierzu desde la parroquia de Cazo

La ascensión al **Pierzu** (1552 m) es una ruta de montaña muy asequible, ya que partiendo de una cota bastante elevada, el desnivel positivo a salvar apenas supera los 600m. Es un recorrido que por su ubicación, nos ofrece unas increíbles vistas panorámicas de todo el concejo de **Ponga**, **Amieva** y **Picos de Europa**. Todo el camino está señalizado con marcas blancas y amarillas propias de un PR. La ruta comienza en **Collada Llomena**, donde podemos aparcar el coche. Después de 2 km de pista de tierra, ascendemos por un pequeño sendero bien marcado.

### 4 Valle del río Ponga (PR AS-213)



Río Ponga

Sendero fácil y agradable de unos 10 km, que recorre el **valle del río Ponga** y enlaza las localidades de **Beleño**, **Sobrefoz** y **Abiegos**. Podemos ampliar la ruta enlazando otros pueblos como **Cadenaba**, desde **Beleño**, o **Tanda**, desde **Abiegos**. Además de los pueblos conoceremos el **Centro de Interpretación** de **Beleño**, la **Foz del río Ponga** o el barrio del Yano de **Sobrefoz**. La ruta es circular, transcurre por senderos boscosos y un pequeño tramo de carretera local. No tiene grandes desniveles y está perfectamente señalizada con carteles y marcas propias de un PR, blancas y amarillas.

### 6 Senda del cartero (PR AS-282)



Vista desde Casielles

La **Senda del Cartero** es una ruta corta (2,5 km), con dos partes bien diferenciadas; la primera hasta la localidad de **Biamón** es un sendero de montaña con bastante pendiente. La segunda parte, de **Biamón** a **Casielles**, es una pista homigonada con parte de subida y parte de llano. Según ascendemos, las vistas que nos ofrece el valle del río Sella (**desfiladero de los Beyos**) son espectaculares. Todo el recorrido está muy bien señalizado con marcas blancas y amarillas de PR. Desde **Casielles** podemos enlazar con otras rutas como la ascensión a **Peña Salón** o la **Foz de los Andamios**.

### 8 Circular y ascensión al Tiatorδος (PR AS-304)



Cumbre del Tiatorδος

La ruta circular al **Tiatorδος** es un itinerario muy completo de montaña, seguramente una de las rutas más gratificantes que podemos hacer en **Ponga**. Es un trazado exigente, ya que para llegar a la cima hay que salvar un desnivel positivo de casi 1400m. Atravesamos lugares como la **Foz de La Escalada**, el bosque de **La Bufona**, la majada de **Entregüe**, nos asomamos al vecino concejo de **Caso** desde los **Fitos**, la majada de **Brañadosu** y la espectacular **olla del Tiatorδος**. Antes de completar el recorrido iniciado en **Taranes**, podemos visitar las localidades de **Abiegos** y **Tanda**.

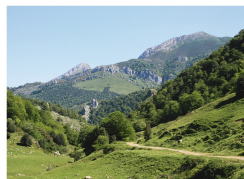
### 10 Peloño. Las Bedules - Arcenorio



Roblón de los Bustiellos

Pista forestal que nos introduce en el **Bosque de Peloño**, reserva natural parcial, uno de los hayedos mejor conservados en España. Al aparcamiento de **Les Bedules** se accede por una pequeña pista de hormigón, cuyo desvío encontramos en la carretera entre las localidades de **Beleño** y **Viegu**. En el trayecto pasamos por varios puntos de interés como la collada **Granceno**, el **roblón de los Bustiellos**, la collada **Guaranga** (trincheres), y el bonito final de la pista en la majada de **Arcenorio**, donde podemos ver la ermita del mismo nombre y varias cabañas ganaderas.

### 12 Ventaniella - Arcenorio



Pista de acceso a Ventaniella

Esta es una atractiva travesía que nos ofrece unas impresionantes vistas panorámicas de la Cordillera Cantábrica, Picos de Europa y valle de Valdeburón. Accedemos a **Ventaniella** desde **Sobrefoz** por una estrecha carretera de montaña. Desde aquí subimos por un sendero hasta el **puerto de Ventaniella**. Girando a la izquierda tenemos que entrar en el **valle de la Castellana** y ascender hasta la **collada Les Arriñones**. En este punto tenemos **Peña Ten** a nuestra derecha, **Pileños** a la izquierda y de frente descendiendo por el valle la majada de **Arcenorio**.

## Datos de interés

### Bares y restaurantes:

- Bar / Tienda / Llagar / **Sidra Natural Cañón** (Sellaño) - 639 120 852
- Bar / Restaurante **Casa Hermógenes** (Sellaño) - 626 232 295
- Restaurante **Casa Ricardo** (Sellaño) - 985 843 253
- Bar / Restaurante **La Casona de Mestas** (Mestas) - 985 843 055
- Bar / Restaurante **El Quintanal** (Taranes) - 678 676 532
- Bar / Tienda / Restaurante **El Cascayu** (Abiegos) - 985 843 254
- Bar / Restaurante **La FONDA de Ponga** (Beleño) - 985 843 004
- Bar / Restaurante **Casa Luciano** (Beleño) - 984 112 062
- Bar / Restaurante **Casa Severa** (Sobrefoz) - 985 843 234
- Bar / Restaurante **Casa Benigna** (Sobrefoz) - 985 843 106
- Bar / Restaurante **La Corralada** (Viegu) - 985 843 073
- Bar / Restaurante **Puente Vidosa** (Vidosa) - 985 944 735
- Bar / Restaurante **La Huera** (La Huera) - 985 944 690

### Servicios:

- Ayuntamiento (Beleño) - 985 843 001
- Centro médico (Beleño) - 985 843 080
- Farmacia (Beleño) - 985 843 023
- Centro de interpretación (Beleño) - 985 843 113
- CDTL Telecentro (Beleño): 985 843 027
- Hospital General Grande Covián (Arriñadas): 985 840 032
- Sucursal Liberbank (Beleño): 985 969 700
- Sucursal Caja Rural (Santillán - Amieva): 985 944 620
- Varias sucursales bancarias: Cangas de Onís y Arriñadas
- Gasolineras más cercanas: Cangas de Onís y Arriñadas
- Supermercados más cercanos: Cangas de Onís y Arriñadas
- Mercado dominical: Cangas de Onís (productos artesanos)
- Taxi (Beleño): 985 843 010
- Taxi (Sellaño): 985 843 134 - 639 120 852
- Estación autobuses Alsa (Cangas de Onís): 985 848 133

### Código de buenas prácticas:

Asturias es un Paraíso Natural para los amantes del turismo de naturaleza. Te invitamos a realizar un turismo responsable con el medio ambiente, respetuoso con las especies animales y vegetales y con el entorno. Observarlos en libertad o siguiendo sus rastros, pero sin dejar huella de tu paso. Entendiendo siempre el turismo de naturaleza como una herramienta de conservación, se ha elaborado, en colaboración con la Consejería de Desarrollo Rural y Recursos Naturales y la Consejería de Empleo, Industria y Turismo del Principado de Asturias una lista de recomendaciones para lograr un turismo de naturaleza responsable y sostenible.

Puedes acceder a estas recomendaciones en [www.tiatorδος.com/buenaspracticass](http://www.tiatorδος.com/buenaspracticass)